

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №7 п.Коммаяк
А.Л.Блохина



План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших	<i>Сентябрь</i> <i>До 15.09</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители

	<p>переменах мер личной безопасности по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции COVID- 19.</p> <ul style="list-style-type: none"> Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<i>Ежедневно</i>	Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> Составление расписания занятий кружков и секции В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по Мини-футболу Осенний кросс Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу и баскетболу Весенняя эстафета Соревнования внутри классов и спортивной секции Дни здоровья Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка парни» 	<i>В течение года</i>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры, учитель ОБЖ</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Соревнования по мини-футболу Легкоатлетический кросс Волейбол Баскетбол Олимпиада по физкультуре «Президентские состязания». ОФП Футбол «Зарница» Сдача нормативов ГТО 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от 	<i>В течение года</i>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

	<p>вредных привычек».</p> <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<p><i>В течение года</i></p>	<p>физкультуры</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физкультуры</p>
--	---	------------------------------	---